

Datum: Friday, July 09 2010 @ 13:29:08 CEST
Artiklar för: Kyokushin

Wiklund Dojo kata seminarium

Kata seminarium .4/9 - 5/9

Wiklund Dojo håller kata seminarium för grön, brun & svartbältare

Innehåll

kata

katans betydelse

Bunkai (Tillämpningar av självförvarstekniker från kata)

Tider

4/9

10.00-11.30 Träning

11.45 lätt lunch

13.00-14.30 Träning

Mellan mål

15.30-17.00 Träning

5/9

11.00-12.30 Träning

12.45 lätt lunch

14.00-15.30 Träning

Kostnad 400 kr inklusive lunch och mellan mål

max deltagare 30 st

Anmälan görs till bankgiro 622-2871 märk kata seminarium

Osu

Kata seminarium .4/9 - 5/9

Wiklund Dojo håller kata seminarium för grön, brun & svartbältare

Innehåll

kata

katans betydelse

Bunkai (Tillämpningar av självförvarstekniker från kata)

Tider

4/9

10.00-11.30 Träning

11.45 lätt lunch

13.00-14.30 Träning

Mellan mål

15.30-17.00 Träning

5/9

11.00-12.30 Träning
12.45 lätt lunch
14.00-15.30 Träning

Kostnad 400 kr inklusive lunch och mellan mål
max deltagare 30 st
Anmälan görs till bankgiro 622-2871 märk kata seminarium

Osu

Denna artikel kommer från Wiklund dojo:

<http://www.wiklunddojo.se>

URLen för denna historia är:

<http://www.wiklunddojo.se/modules.php?name=News&op=NEArticle&sid=354>